

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»
К.Агапова

Врио дир. гр. школа №159 им. П.И.Щедровича И.Ю.

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г. КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022г,

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Сб.2013	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2015	Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
45/2015	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
ТТК 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	100		7,36	15,0	11,14	210
	сред.			3,22	7,29	8,74	115

1- БИЕ БЛЮДА

Сб.1983	Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
---------	---	-----------	--	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,47	173
ТТК 2019	Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,94	212
ТТК 2022	Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	80/5		25,3	24,14	0,411	321
ТТК2020	Голень куриная в томатном соусе	100		24,5	25,4	2,22	337
	сред.			19,80	18,62	3,26	261
ТТК2016	Лазанья с мясом	160		17,7	24,1	25,9	410
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
ТТК2018	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/40		12,8	10,1	78	455
	сред.			16,96	22,51	43,95	454

ГАРНИРЫ

309/2015	Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
139/2015	Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.			5,04	6,37	29,17	195

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.			0,50	0,04	19,28	80

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Директор

Калькулятор

Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

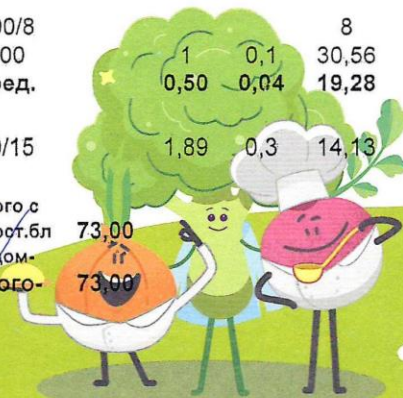
И.И.Иванов

Итого с
самост.бл
юдом-
Итого-

73,00

73,00

73,00



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
СБ.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
23/2016 Салат из свежих помидоров (с луком)	100		1,05	6,18	3,61	77
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
ТТК 2017 Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)	80		3,6	6,032	1,44	74
	сред.		2,68	6,57	7,64	102
1-ЫЕ БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свежей капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,75	7,5	12,57	133
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
ТТК 2020 Рыба (филе) по-итальянски с сыром	75/5		13,8	8,2	3	141
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		13,9	17,9	1,40	221
	сред.		13,32	12,67	4,43	184
ТТК2022 Грудки куриные по-французски	180		17	29,0	16,9	397
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/25		21,4	25,3	38,5	468
	сред.		19,21	27,15	27,70	433
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
202/2015 Макароны изделия отварные с маслом	180/3		6,8	7,5	43,16	268
	сред.		5,70	7,02	45,58	269
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, урюком	200/8/10		0,5	0,0	13,28	56
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,26	0,02	11,74	49
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		1,89	0,3	14,13	75

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

вру

Директора
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Мис. Карс-Кове И.И.О./
Мис. Зета И.И./



Меню

№Сб. пер 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2015 Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
ТТК 2019 Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	40/40/5		0,9	5,15	2,85	62
10/2001 Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,80	132
ТТК 2013 Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	100		1,29	10,1	3,61	111
	сред.		2,01	7,43	5,56	98
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью, с куриными грудками	250/10		4,61	4,5	21,1	144
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
ТТК 2021 Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9	11,3	1,9	146
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная	75		17,3	9,9	3,3	171
ТТК 2022 Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20		16,6	20,7	4,3	266
	сред.		13,68	13,88	4,35	196
ТТК 2022 Плов с говядиной	40/150		11,6	14,6	40,1	341
ТТК 2019 Рыбный киш	150		21,5	26,7	30,5	450
	сред.		16,55	20,65	35,30	396
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,3	291
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	80		3,12	2,88	7,04	64
	сред.		4,86	5,86	28,58	186
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

н.с.о

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Митрофанов
Смирнова И.И.



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб. пр. 4 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
ТТК 2016 Салат "Каприз" (помидоры св., кукуруза, сыр, сухарики, м/растит.)	80		2,2	9,6	4,5	115
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
	сред.		1,23	3,82	6,89	68
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,43	6,5	7,42	103
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,52	178
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	1,94	204
ТТК 2019 Цыплята запеченные	100		26,7	24,5	1	332
ТТК 2022 Чахохбили из куриных грудок	70/50		14,5	19,1	6,9	258
	сред.		18,72	16,51	3,82	238
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	200		24	39,2	32,9	584
	сред.		21,05	27,15	40,45	492
ГАРНИРЫ						
309/2015 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		4,91	7,02	37,11	232
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,87	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Врио

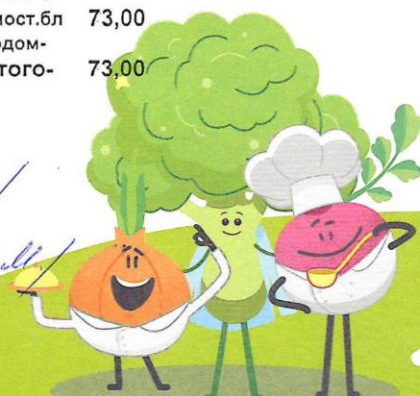
Директора
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Шарова Н.Ю.
Минаева И.И.



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
сб.2013 Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,8	38
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	80		0,88	0,2	3,04	19
53/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
ТТК 2015 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		0,87	3,94	9,34	78
1-ые БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Котлеты "Школьные" с соусом томатным	80/20		11,5	11,23	8,52	178
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/10		13,8	17,9	1,40	221
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2021 Гуляш из филе грудок индейки	50/50		10	12,6	2,1111	162
	сред.		12,63	14,48	3,11	192
438/2004 Азу с говядиной	50/150		17,2	21,0	19	334
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	4шт/140/30		37,4	11,3	45,13	438
	сред.		27,30	16,15	32,07	386,0
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
139/2015 Капуста тушеная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		4,12	6,20	23,62	169
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,50	0,04	19,28	80
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		1,89	0,3	14,13	75

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Врио

Директора *Александр Шибаранов Н.И.*
Калькулятор
Зав. производством *Р.И. Минеева Н.И.*

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

Заготовочные

№Об.рей 6 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
сб.2013 Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
тТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом	25/10/5		4,55	7	12,90	134
23/2015 Салат из свежих помидоров (с луком)	100		1,11	6,18	4,62	81
	сред.		2,05	4,55	9,76	90
1-ые БЛЮДА						
95/2015 Рассольник "Домашний" со сметаной	250/5		2,38	6,1	15,11	126
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
тТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/30		21,4	25,3	38,5	468
тТК 2021 Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
тТК 2019 Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		19,41	19,97	15,13	319
ГАРНИРЫ						
202/2015 Макароны изделия отварные с маслом	180/5		6,77	9,0	43,13	281
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		5,69	7,75	45,57	275
НАПИТКИ						
лтк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/10		0,05		8,13	34
тТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,1	0,04	10,17	41
	сред.		0,08	0,02	9,15	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25		3,15	0,5	23,55	114
	Итого с					
	самост.бл	73,00	26,69	30,37	80,96	710
	юдом-					
	Итого-	73,00	30,36	32,79	103,16	836

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Врио Директора
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»